

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

Ausführliche Teilnahmebedingungen siehe unter der Homepage der Veranstaltung: <http://www.jedermannlauf.de> unter dem Button „Teilnahmebedingungen“

**42. Jedermannlauf
und Walking/Nordic Walking**
c/o Karl Mascher
Am Dachsbau 102 A
13503 Berlin

Wer nicht mehr alleine joggen möchte oder wer sich auf einen Halbmarathon oder Marathon vorbereiten möchte, der kann das auch gemeinsam mit uns in Angriff nehmen. Wir von der **Läufertruppe des VfL Tegel** treffen uns jeden Dienstag um 18:30 auf dem Sportplatz (Bahntraining) sowie am Mittwoch um 17:30 Uhr und jeden Sonntag um 9:00 Uhr vor dem Vereinsheim in der Hatzfeldtallee Nr. 29, 13509 Berlin zum gemeinsamen Laufen und zur Marathon-Vorbereitung. Sowohl Laufanfänger als auch leistungsorientierte Läufer sind bei uns herzlich willkommen.

Außerdem können Sie bei uns unter der Anleitung von erfahrenen Übungsleitern auch **Nordic Walking** betreiben.
(siehe auch: www.leichtathletik.vfl-tegel.de)



Auskünfte erteilen:

Laufwart Ingo Balke
Tel. 0171-173 98 42

Nordic Walking
Claudia Kaping
Tel. 030-433 444 6

Abteilungsvorstand Karl Mascher
Tel. 0160-58 20 20 9



42. Jedermannlauf und Walking / Nordic Walking
Sonntag, 5. Mai 2019

www.jedermannlauf.de

42. Jedermannlauf und Walking/Nordic Walking in Erinnerung an Friedegard Liedtke

4. Lauf zum Berliner Läufercup

Sonntag, 5. Mai 2019

Start und Ziel:

Tegeler Forst, Schulzendorfer Straße (Waldparkplatz)
13467 Berlin-Hermsdorf



Startzeiten:

- 09:30 Uhr Schülerlauf 1,2 km (JG 2008-2015)
- 10:00 Uhr Schüler-/Jugendlauf 5 km (JG 2001-2010)
- 10:00 Uhr Schnupperlauf 5 km (JG 2000 u. älter)
- 10:00 Uhr 10-km-Lauf alle Klassen (JG 2004 u. älter)
- 10:00 Uhr 15-km-Lauf alle Klassen (JG 2001 u. älter)
- 10:00 Uhr 5 km und 10 km Nordic Walking
- 10:00 Uhr 10 km Walking

Veranstalter:

VfL Tegel 1891 e.V.
Leichtathletikabteilung
Hatzfeldtallee 29
13509 Berlin



Teilnahmeberechtigung:

Der Lauf wird nach den Bestimmungen des Deutschen Leichtathletikverbandes veranstaltet.

Streckenführung:

Breite Waldwege im Tegeler Forst, ebene Laufstrecke.

Verpflegung:

Getränke alle 5 km. Im Start- und Zielbereich Schmalzstullen, Obst und Getränke.

Startgebühren:

- 1,2-km-Lauf 3,00 €
- 5-km-Läufe und Nordic Walking: 7,00 €
- 10-km-Lauf: 10,00 €
- 15-km-Lauf: 13,00 €
- 10-km-Walking/Nordic Walking: 10,00 €

Jeweils inklusive Medaille

Hinweis zu den Startnummern:

Die Zeitmessung erfolgt mittels Transponder, der in die jeweilige Startnummer integriert ist. **Die Startnummer muss unmittelbar nach dem Zieleinlauf zurückgegeben werden, sonst wird eine Gebühr von 5 € vom Teilnehmer/in erhoben.**

Startnummernausgabe am Veranstaltungstag ab 08:30 Uhr im Start- u. Zielbereich (Waldparkplatz)

Auszeichnungen:

Die Erstplatzierten jeder Altersklasse (nur Läufe) erhalten eine Siegerurkunde. Die Gesamtsieger aller Wettbewerbe erhalten Preise, die 2.- und 3.-platzierten Siegerurkunden.

Anmeldung:

Ab sofort online unter www.jedermannlauf.de oder auf diesem Formular an:

Karl Mascher, Am Dachsbau 102 A, 13503 Berlin

Bei Nichtantreten erfolgt **keine** Startgeld-Rückerstattung. Meldeformular bitte deutlich in Blockschrift ausfüllen.

Es erfolgt keine schriftliche Anmeldebestätigung und die Startunterlagen werden nicht zugesandt!

Meldeschluss: 27. April 2019

Nachmeldungen bis 30 Min. vor dem jeweiligen Start.

Nachmeldegebühr für 1,2-km-Distanz und 5 km Schülerlauf: 1,00 €;
für 5-km, 10-km und 15-km-Distanz: 3,00 €

Informationen:

Ingo Balke Tel. 0171-1739842
Karl Mascher Tel. 030-4319878 / 0160-5820209
Holger Stuckwisch Tel. 030-30107636

und unter: www.jedermannlauf.de

Anmeldung zum 42. Jedermannlauf am 5. Mai 2019 - in Erinnerung an Friedegard Liedtke

Lauf 10 km (10,00€) <input type="checkbox"/>	Schnupperlauf 5 km (7,00€) <input type="checkbox"/>	Schüler/innen 1,2 km (3,00€) <input type="checkbox"/>	Nordic Walking 5 km (7,00€) <input type="checkbox"/>	jeweils incl. Medaille
Lauf 15 km (13,00€) <input type="checkbox"/>	Schüler/innen 5 km (7,00€) <input type="checkbox"/>	Nordic Walking 10 km (10,00€) <input type="checkbox"/>	Walking 10 km (10,00€) <input type="checkbox"/>	

Familienname	Vorname	Titel
_____	_____	_____
Strasse, Hausnummer	Postleitzahl	Ort
_____	_____	_____
Verein	Geburtsjahr	Geschlecht
_____	_____	W <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/>
mit meiner Unterschrift erkenne ich die umseitig aufgeführten Teilnahmebedingungen an		
Datum _____ Unterschrift / Unterschrift des Erziehungsberechtigten _____		

E-Mail-Adresse (für Bestätigung des Zahlungseinganges)

Bitte überweisen Sie die Teilnahmegebühr innerhalb einer Woche unter Angabe von Name+Vorname+Jedermannlauf auf folgendes Konto:

Kontoinhaber: VfL Tegel Leichtathletik

IBAN: DE70100100100028035105

BIC: PBNKDEFF (Postbank Berlin)